

# Test de la Rueda de la Vida

1. Aporto un tiempo prudencial para transmitir principios a otros
2. Escribo o hablo frecuentemente con los miembros de mi familia
3. Practico vigorosos ejercicios cada día
4. Me gusta leer libros de superación personal y desarrollo profesional
5. Estoy desempeñando el trabajo que me gusta
6. Tengo un trabajo bien remunerado
7. Paso frecuentemente un tiempo en oración
8. Tengo una gran variedad de amigos cercanos
9. Estoy involucrado en las actividades de mi comunidad
10. Tengo una comunicación frecuente y constructiva con cada uno de mis hermanos, sobrinos y otros familiares que me rodean
11. Busco la manera y estoy dispuesto a ayudar a algún miembro de la familia
12. Como alimentos que son nutritivos y bien balanceados
13. Me gustan los programas educativos de la televisión
14. Planifico cada día mi trabajo
15. Estoy creando un adecuado fondo de ahorro para el futuro
16. Asisto a la iglesia
17. Hago nuevos amigos fácilmente
18. Pertenezco a asociaciones voluntarias dentro de mi comunidad
19. Me puedo sentir satisfecho(a) con mi situación sentimental
20. Disfruto de las relaciones familiares
21. Me hago un chequeo medico completo por lo menos una vez al año
22. Veo oportunidades para avanzar en mi profesión y las realizo
23. Hago todo con diligencia
24. Tengo una buena cuenta de ahorros
25. Practico en mi vida los principios éticos y morales
26. Me gusta ir a museos, librerías, ferias, etc. , para ver qué novedades hay
27. Me he ofrecido como voluntario para un proyecto de la comunidad

Escriba las respuestas de cada una de las preguntas en el cuadro correspondiente. La calificación será de la siguiente manera:

**1 = Muy poco o nada, 5 = Medianamente, 10 = Verdad total**